

Trainer-Kurzschulungen, Frühjahr 09./10. April.2022 Qualifizierungstage im Kreis Bochum

Wir bieten wieder Trainer-Kurzschulungen des FLVW im Kreis Bochum an. Diese Qualifizierungstage finden am **Samstag, 09. und Sonntag 10. April von 9-13 Uhr** statt.

Qualifizierungen und Fortbildungen sind der Schlüssel zum Erfolg in allen Altersgruppen des Kinder- und Jugendfußballs. Also mitmachen und dazu lernen!

Alle **Veranstaltungen V1 – V11** sind jeweils von **9.00 bis etwa 13.00 Uhr** in Theorie und Praxis geplant. Die Fortbildungen sind kostenfrei, für Trainer und Spieler mit und ohne Lizenz. Die Stunden werden für die C-Lizenzverlängerung anerkannt und gut geschrieben. Alle kommen bitte in Sportkleidung und bringen einen Ball mit.

DFB – 37. Trainingsdialog am 09.05.2022

Der DFB-Info-Abend heißt jetzt: **37. DFB Trainingsdialog am 09.Mai 17.00 Uhr** und ist an der Universität zum Thema: „**Bolzplatzspiele**“. Die Unterlagen (Nachweishefte und Lizenznummer) zur Verlängerung der Lizenzen werden eingesammelt. Verlängerungen sind nur 3 Monate vor Ablauf der Lizenz möglich. Die Lizenzkarten können behalten werden.

Sichtungstermin für E-Jugend im Kreis Bochum der Jahrgänge 2011 und 2012

Am **15. Mai um 9.00 Uhr** an der Universität, Gesundheitscampus Nord 10 (hinter der EKS Schule) werden die Jahrgänge **2011 und 2012** gesichtet. Dabei werden die 2011er für die DFB-Talentförderung mit den Trainern Olaf Gaedigk, Roger Dorny, Sascha van Staa und Peter Lange gesichtet. Nach dem Altersprinzip sollten die Kinder aus dem **1. Halbjahr ein rotes Hemd** tragen und die Kinder aus dem **2. Halbjahr ein blaues Hemd** tragen.

Die 2012er werden für die Kreisauswahl Bochum erfasst mit den Trainern Albert Bildhäuser und Martin Schubert.

Die Kinder sollten mit Begeisterung Fußball spielen und im technischen Bereich gut ausgebildet sein und sich taktisch in das Spiel einbringen können. Dazu kommen Lauffreude, Einsatz in Angriff und Abwehr und das Dribbling. **Jeder kann mitmachen!!!**

V 1. Samstag, 09.04.2022, Kinderfußball im Wandel.

Der Kinderfußball ist ein aktuelles Thema. Der Masterplan des DFB sieht vor, dass bis 2024 jedes Kind einen Trainer*in mit Qualifikation haben soll (Kinderzertifikat). Der Entwicklungsplan sieht vor, dass in den Altersstufen G - 3:3, (2:2) und F - 5:5 (4:4) ohne Torwart gespielt wird. Das **Referententeam des KJA Bochum, Emilia Krieger (B-Lizenz) Rona Ismer und Matthias Wolf** wird die aktuellen Zusammenhänge des Kinderfußballs erläutern. **Gerne kann dazu eine altersgerechte Kindergruppe in der Praxis mitmachen! RW Leithe, Lohrheidestr. 138, 44866 Bochum, Hartplatz**

V 2. Samstag, 09.04.2022, Mit den traditionellen Spielformen 3:1 und 4:2 zum Erfolg!!!

Alle, die einmal Fußball gespielt haben, wissen um die Herausforderungen, die solche Überzahlspiele wie 3:1 und 4:2 mit sich bringen. Die „Schweinchenspiele“ sind bei allen Fußballern*innen sehr beliebt. Der **Referent Olaf Gaedigk (Lizenz UEFA -A +)** wird diese Spielformen vertiefen mit weiteren technischen und taktischen Lösungen. **Auch hier ist eine Spielgruppe für die Praxis erwünscht**

VFB Langendreerholz, Hörder Str. 135, 44892 Bochum, Rasenplatz

V 3. Samstag, 09.04.2022, Ein gesundes Selbstbewusstsein und gute Kommunikation = weniger Konflikte = weniger Gewalt

Die Kommunikation ist häufig der Schlüssel zwischenmenschlicher Beziehungen. Sei es beruflich, in der Familie oder im Sport. Der **Referent Michael Tenbrink** vom FLVW zeigt, wie man durch Zuhören und Sprechen die Umgangsformen verbessern kann. Gerade in der jetzigen schnelllebigen Zeit verroht die Kommunikation. Hierdurch entstehen Konflikte, die nicht selten, auch im Sport, in Gewalt münden. Rollenspiele sollen bei der Konfliktbearbeitung helfen und dadurch können Stresssituationen vermieden bzw. gelöst werden.

VFB Günnigfeld, Kirchstr., Bezirkssportanlage, 44866 Bochum, Rasen

**V 4. Samstag, 09.04.2022, Standardsituationen im Fußball garantieren den Erfolg!!!!
Ohne Üben keine Chance**

In diesem Modul werden alle Varianten der Standardsituationen im Fußball angesprochen und in der Praxis vorgestellt. Auch bei der WM 2022 in Katar bei sehr heißen Temperaturen wird die Bedeutung der Standards bei Eckball, Freistoß, Einwurf und Elfmeter zunehmen und großen Anteil am Spielerfolg haben. Fast 50% der Tore stehen in Verbindung mit Standards. Der **Referent Carsten Kreuz (Lizenz UEFA – A+)** wird Lösungen anbieten, die im Jugendfußball auch umsetzbar sind.

SV Herbede, Am Herbeder Sportplatz, 58456 Witten, Kunstrasen

**V 5. Samstag, 09.04.2022, Angriffsspiel : Tore schießen, Abwehrspiel : Tore verhindern.
Vom Spiel 1:1 zum 3:3 (4:4) in der E-Jugend.**

Angreifen ist das Salz in der Suppe, aber Verteidigen kann auch Spaß machen. Der **Referent Peter Lange (Lizenz UEFA – PRO)** wird an praktischen Beispielen zeigen, dass wir beide Seiten Angriff und Abwehr zur Entwicklung des Spiels bei den Kindern brauchen.

An der Praxis sollte eine E-Jugend teilnehmen, 12-15 Spieler*innen

SV Langendreer 04, „Stadion Hessenteich“, Am Leithenhaus 14, 44892 Bochum, Rasen

V 6. Samstag, 09.04.2022, Mit Pressing, Umschaltspiel und Gegenpressing zum Erfolg?

Mit Pressing und Umschaltaktionen setzen viele Mannschaften Akzente. Beim Gegenpressing verzichtet die Mannschaft häufig auf den Spielaufbau über die 6 und die 8 im Mittelfeld. Es wird schnell nach vorne gespielt und von dort aus ins Gegenpressing gegangen. Somit verringert man die Wahrscheinlichkeit eines Ballverlustes in der eigenen Hälfte und erhöht die Möglichkeit, den Ball hoch in der gegnerischen Hälfte zu erobern. Der **Referent Maik Weßels (Lizenz UEFA – A+)** zeigt spielerische Lösungen für diese taktische Spielweise.

Es sollte eine Spielgruppe C-A für die Praxis dabei sein.

DJK TuS Hordel, Hordeler Heide 189, 44793 Bochum, Kunstrasen

V 7. Sonntag, 10.04.2022, Richtiges Torwarttraining und -spiel, mit dem Schwerpunkt Technik und Taktik.

Der **Referent Christian Hoffmann (Lizenz UEFA – A+)** ist wieder voller neuer Erkenntnisse und will diese gerne vermitteln. Er gibt zusätzlich seine großen Erfahrungen als langjähriger Torwarttrainer und Referent des FLVW mit Begeisterung weiter und zeigt in diesem Modul die intensive und anspruchsvolle Trainingsarbeit von D - A Jugend in Technik und Taktik bei der Nummer Eins. **Aktive Torhüter für den Praxisteil der Altersstufen D-A sind willkommen!!**

VFB Günnigfeld, Kirchstr., Bezirkssportanlage, 44866 Bochum, Rasen

V 8. Sonntag, 10.04.2022, Kinderfußball in der Entwicklung, es beginnt bei den Kleinsten!!

Es werden vom **Referenten Sören Schürer (Lizenz UEFA – A+)** Übungen und kleine Spielformen ohne große Voraussetzungen vorgestellt, die im Training der Vereine umgesetzt werden können. Auch die G –Jugend braucht praktische Ansätze für das kindliche Training. Üben und Umsetzen lautet das Motto mit viel Freude am Ball.

Es sollte eine Kindergruppe der G für den Praxisteil dabei sein!!!

SV Langendreer 04, „Stadion Hessenteich“, Am Leithenhaus 14, 44892 Bochum, Rasen

V 9. Sonntag, 10.04.2022, Das Fußballspiel fordert Umgangsformen, Konfliktlösungen und Rechtskunde oder?

Der Referent Michael Tenbrink vom FLVW wird mit Hilfe der Teilnehmergruppe den Fußball von allen Seiten betrachten und hinterfragen. Dabei werden gelbe und rote Karten genauso hinterfragt, wie die zunehmenden Verletzungen im Fußball. Es heißt aber Sport und Gesundheit! Konfliktlösungsansätze sollen dabei helfen? Gleichzeitig soll die Rechtskunde im Fußball Beachtung finden.

TuS Hattingen, Sportanlage Wildhagen 17, 45527 Hattingen, Kunstrasen

V 10. Sonntag, 10.04.2022, C- bis A- Jugend zur Spieleröffnung und Verteidigen im Raum, beidseitiges Umschaltspiel Abwehr und Angriff.

Spielen in der Raumdeckung, verteidigen in der Dreier- und Viererkette und die Einbindung des Torwarts, schnelles beidseitiges Umschalten von Abwehr und Angriff und der Ballbesitz/Ballzirkulation werden von **Referent Jens Grote (Lizenz UEFA – A+)** vorgestellt. Er gibt wichtige Hinweise zu diesen zeitgemäßen Themen aus seiner praktischen Erfahrung als Trainer.

Es sollte eine Spielgruppe mitmachen zur Praxisdemonstration der Altersstufen C-A.

SV Herbede, Am Herbeder Sportplatz , 58456 Witten, Kunstrasen

V 11. Sonntag, 10.04.2022, Kindgemäßes Training und Spielformen in Angriff und Abwehr für die D- Jugend auf der Basis 4 gegen 4.

In diesem Modul werden von dem **Referenten Peter Lange (Lizenz UEFA - PRO)** variable Kombinationsspiele in der Kleingruppe gezeigt am Beispiel 4 gegen 4 in Gleichzahl und Überzahl (das Positionsspiel in variablen Spielformen, das Spiel in die Tiefe und Breite, die Bedeutung von Ballbesitz bei der Spieleröffnung, das Umschaltspiel mit freien Räumen und das taktische Verhalten). Ziel ist es, Spielsituationen besser zu lösen.

Praxisdemonstration gerne mit Spielern der D-Jugend

DJK TuS Hordel, Hordeler Heide 189, 44793 Bochum, Kunstrasen

Die Teilnehmer/innen sollten in **Sportkleidung zur aktiven Mitarbeit** erscheinen und einen **Ball mitbringen**. Für Essen und Trinken haben die Teilnehmer/innen selber zu sorgen oder evtl. im Vereinsheim der Veranstalter gegen Bezahlung.

Mit sportlichen Grüßen

Peter Lange, DFB-Fußballlehrer, UEFA-PRO

Emilia Krieger, B-Lizenz, Kreis-Bochum, Koordinatorin Qualifizierung

Bochum, 13.März 2022